

شماره صندلی:	باسمه تعالی	نام دبیر:
نام و نام خانوادگی:	دبیرستان هیئت امنایی جابر بن حیان	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
کلاس: ۷/۱	امتحان درس تفکر و سبک زندگی	تاریخ امتحان: ۹۶/۱۰/۱۹



۱	<p>(۱) تعریف خود آگاهی را بنویسید. ساخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، نقاط قوت و ضعف، علائق، نگرش‌ها و یا نقرت‌های ما از جنبه‌های مختلف</p>
۱	<p>(۲) مدیریت زمان به چه معناست؟ یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده و استفاده درست از فرصت‌های نه زودی در اختیار ما قرار داده است</p>
۱	<p>(۳) تعریف سبک زمانی را بنویسید. مشغولیت به بی‌فرد، خانواده، سرور، صانع، نماز، باورها، عقاید، احساسات، تکریمات، افکار، علائق و محیط اجتماعی برای خود انتخاب می‌کنند</p>
۱	<p>(۴) منظور از هدف چیست؟ هم‌خواسته‌ها و آرزوهای ما و هدف در اسم از زبان معنی به آنها می‌رسد</p>
۱	<p>(۵) یادگیری چیست؟ فرآیندی اصلاحی، مهارت‌ها و توانایی‌های جدیدی که در هر روز می‌آموزیم و در هر لحظه ما را قادر می‌سازد</p>

موفق باشید